

NOUVEAUTE

Organisme de formation (n°11/ 75/ 13268/ 75) EFOM Formation Continue 118 bis rue de Javel CS 81512 - 75725 PARIS Cedex 15

APPROCHE FONCTIONNELLE LUDIQUE ET SPORTIVE DES ATAXIES ET SYNDROMES CEREBELLEUX

Public concerné : M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
Serge MESURE Roger SULTANA	19 et 20 novembre 2010 26 et 27 novembre 2010	EFOM Paris	2 fois 2 jours Vendredi 9h-17h Samedi 9h-17h	720

Objectifs :

La fonctionnalité est une des bases essentielle de la prise en charge rééducative. A partir de cet aspect des choses, il sera proposé une approche spécifique des différentes formes de patients ataxiques.

- Acquérir les connaissances nécessaires à la mise en place des activités fonctionnelles, des sports et des loisirs les plus adaptés aux ataxiques et cérébelleux.
- Comprendre la perte de temps que constituent les exercices non-fonctionnels.
- Adapter et personnaliser les activités proposées aux patients.

Programme :

Rappels de la pathologie, de la physiopathologie, neurophysiologie et pédagogie. Le surapprentissage des autonomies (marche, escaliers, chutes, redressements, habillage, toilette, repas, écritures, gestes professionnels, etc...). Le choix et la pratique d'un loisir en fonction de l'âge, du handicap et des désirs du patient : natation, gymnastique, stretching, yoga. Activités manuelles, artistiques, bricolage. Promenade, tapis de marche, orthèse d'équilibration, course, jeux de ballon, arts martiaux, gymnastique chinoise, danse, escalade, etc.... La quantification des résultats.

ATELIERS PRATIQUES : de l'apprentissage des chutes, jusqu'aux activités sportives adaptées.

Méthode pédagogique (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique):

Stage pratique – Cours théorique et débats – Travaux pratiques à sec – Films Vidéo – Présentation de patients – Auto-contrôle des acquisitions par self-évaluation.

- cours théorique et pratique,
- chaque participant est thérapeute et sujet à tour de rôle,
- remise de documents écrits et bibliographie.