



Certificat de Thérapie Manuelle

EFOM Boris Dolto

Objectif : évaluer et valider la compétence technologique des kinésithérapeutes, qui ont acquis un savoir et un savoir faire manuel, d'un niveau supérieur.

Programme : 15 séminaires

- Initiation aux levées des tensions
- Initiation aux mobilisations spécifiques du rachis
- Posture et l'organisation musculaire du rachis
- Massages et mobilisations tissulaires
- Abord manuel du ventre

- Perfectionnement aux levées des tensions
- Perfectionnement aux mobilisations spécifiques du rachis
- Les chaînes musculaires
- Abord manuel de l'épaule douloureuse

- Abord manuel du genou
- Abord manuel de la hanche
- Rééducation du pied
- Anatomie palpatoire des membres et du rachis

- Rachialgies et leur prise en charge masso-kinésithérapique
- Rééducation main-poignet
- Abord manuel du coude
- Rééducation linguale et oro-maxillo-faciale

Durée de la formation :

La formation peut être réalisée en 4 années.

L'ordre et la durée de la formation sont donnés à titre indicatif et peuvent être décalés dans la chronologie et dans le temps.

Un minimum de 15 formations sera exigé pour être autorisé à se présenter à l'examen de validation.

Modalités pédagogiques :

L'ensemble de la formation est tournée sur la pratique kinésithérapique manuelle.

L'ensemble du cursus comprend environ un tiers de théorie et deux tiers de pratique.

Les séminaires suivis hors EFOM peuvent être validés avec l'accord du Conseil pédagogique, sur présentation des attestations de suivi de stages.

Validation :

La validation du certificat est un examen de pratique devant un jury de trois personnes. Les modalités portent autant sur le bilan justifiant le choix des techniques que sur la réalisation de ces dernières.