

ABORD MANUEL DU COUDE

Public concerné : M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
Patrick COLNE	19 nov. 2010 à 20h30 20 nov. 2010 de 9h à 17h	EFOM Paris	1.5 jours En week-end	270
Patrick COLNE	18 nov. 2011 à 20h30 19 nov. 2011 de 9h à 17h	EFOM Paris	1.5 jours En week-end	270
Patrick COLNE	8 et 9 octobre 2011	CNEK Nantes	1.5 jours En week-end	

La rééducation du coude se heurte fréquemment aux raideurs post-traumatiques ainsi qu'aux troubles inflammatoires persistants.

La résolution potentielle de ces déficiences passe par une prise en charge rééducative précoce et l'utilisation d'une technologie masso-kinésithérapique inspirée des schémas fonctionnels du coude mis en avant, ces dernières années, par différentes études EMG de la fonction de cette région.

Objectifs :

- Aborder l'articulation du coude en tant qu'entité et l'intégrer avec les régions voisines.
- Développer les différentes techniques de rééducation.
- Organiser la chronologie entre les techniques simples, spécifiques et fonctionnelles.

Programme :

- Les bases physiologiques (2h 00),
- Les mobilisations spécifiques (2h 00),
- Le coude de finesse (2h 00),
- Le coude de force (2h 00),
- Le coude de vitesse (2h 00).

Méthode pédagogique (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique):

- Séminaire exclusivement pratique.
- Les participants sont alternativement sujet et thérapeute.

Ce séminaire fait parti du programme du Certificat de Thérapie Manuelle EFOM Boris Dolto.