

ABORD MANUEL DE L'ÉPAULE DOULOUREUSE

Public concerné : M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
Patrick COLNE	11 mars 2011 à 20h30 12 mars 2011 de 9h à 17h	EFOM Paris	1.5 jours En week-end	270

Objectifs :

- Permettre de mieux connaître l'épaule tant en ce qui concerne le complexe fonctionnel, que l'articulation scapulo-humérale
- Permettre à chacun de découvrir les désordres fonctionnels, et d'analyser et traiter ces désordres, tissu par tissu.

Programme :

Théorie et pratique avec une forte dominante pratique :

- la biomécanique fonctionnelle de l'épaule (2h 00),
- les mobilités spécifiques en glissement dont l'abaissement (1h 30),
- la dissociation des éléments du complexe (1h 30),
- les mobilités à partir de la scapula (1h 30),
- l'abord manuel des épaules fragiles (1h 00),
- la libération des raideurs, tissu par tissu (1h 30).

Méthode pédagogique (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique):

- Séminaire à dominante pratique au cours duquel les exposés théoriques sont fragmentés et intégrés à la pratique
- Les techniques sont immédiatement applicables dès le lendemain
- Les prises de vue seront autorisées
- Remise de documents écrits et bibliographie.

Ce séminaire est conseillé pour les personnes qui désirent participer au Certificat de Thérapie Manuelle EFOM Boris Dolto.