

## ABORD MANUEL DU GENOU

**Public concerné :** M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
<b>Patrick COLNE</b>	<b>28 janv. 2011 à 20h30</b> <b>29 janv. 2011 de 9h à 17h</b>	EFOM Paris	1.5 jours En week-end	<b>270</b>

### **Objectifs :**

Depuis le genou rhumatologique jusqu'au genou traumatique, le kinésithérapeute est confronté à la liberté de cette articulation.

Cette liberté et son contrôle efficace (en chaîne ouverte et fermée) sont les conditions essentielles du fonctionnement normal de cette articulation.

### **Programme :**

Ce séminaire aborde à l'aide des techniques manuelles, les éléments principaux du bilan puis le traitement des déficits observés ;

- La reconnaissance anatomique palpatoire permet de déceler les raideurs, les gênes et les adhérences (1h 30).
- Les structures entourant le genou sont abordées sans oublier celles qui relient le genou à la coxo-fémorale et à la cheville (1h 30).
- La technologie masso-kinésithérapique utilise des techniques adaptées :
  - abord fonctionnel de la région (1h 30),
  - techniques de massage et de mobilisation spécifique (2h 30),
  - la reprogrammation sensitivo-motrice (2h 00).

### **Méthode pédagogique** (uniquement pratique) :

- Séminaire essentiellement pratique.
- Les participants sont alternativement sujet et thérapeute.

---

*Ce séminaire fait parti du programme du Certificat de Thérapie Manuelle EFOM Boris Dolto.*