

MOBILISATIONS SPECIFIQUES DU RACHIS - INITIATION

Public concerné : M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif 2009/ 2010 (en euros)
Alexis BAUMES	12 nov. 2010 à 20h30 13 nov. 2010 de 9h à 17h 3 déc. 2010 à 20h30 4 déc. 2010 de 9h à 17h	EFOM Paris	3 jours En week-end	540

Objectifs :

Ce premier séminaire vient en complément des techniques de levées de tensions. Il a pour but d'apprendre à reconnaître les excès de "raideur" des tissus articulaires, et de découvrir les techniques permettant de "libérer" chacune des articulations rachidiennes. Ces techniques sont à effet immédiat, reconnaissables par le kinésithérapeute et utilisables dès le lendemain sur les patients.

Programme :

- Données anatomiques et biomécaniques (3h 00).
- Anatomie palpatoire différentielle des tissus mous et durs (3 h 00).
- Abord du bilan rachidien (3h 00).
- Les différentes manœuvres selon la localisation vertébrale (9h 00).

Méthode pédagogique (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique) :

- Toutes les journées sont à dominante pratique, chaque participant réalise le bilan rachidien étage par étage puis pratique les différentes techniques de libération articulaire ;
- Chaque participant est thérapeute et sujet à tour de rôle ;
- Remise de documents écrits et bibliographie.

Ce séminaire fait parti du programme du Certificat de Thérapie Manuelle EFOM Boris Dolto.