

## **MOBILISATIONS SPECIFIQUES DU RACHIS - PERFECTIONNEMENT**

**Public concerné :** M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
Alexis BAUMES	25 mars 2011 à 20h30 26 mars 2011 de 9h à 17h	EFOM Paris	1,5 jours En week-end	270

### **Objectifs :**

Ce second séminaire reprend et approfondit les techniques vues lors du premier séminaire. Il permet, d'une part de corriger les erreurs techniques et d'approfondir les bilans nécessaires à la pratique de ces techniques, d'autre part, d'établir un passage technologique entre la conception des actes et la production de gestes fonctionnels vécus, prolongeant ce travail.

### **Programme :**

- Révisions des techniques du premier séminaire selon la localisation vertébrale avec la corrélation des tensions musculaires et en liaison avec le massage (6h 00).
- Une proposition de gestes fonctionnels (3h 00).
- Echange et confrontation des expériences de chacun (3h 00).

### **Méthode pédagogique** (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique) :

- Démonstrations avec rappel pour chaque zone du corps
- Pratique par chacun, en binôme
- Remise de documents écrits et bibliographie.

---

*Ce séminaire fait parti du programme du Certificat de Thérapie Manuelle EFOM Boris Dolto.*