

## NOUVEAUTE

Organisme de formation (n°11/ 75/ 13268/ 75) EFOM Formation Continue 118 bis rue de Javel CS 81512 - 75725 PARIS Cedex 15

### SPORT ET PREVENTION : LE BASKET BALL

**Public concerné :** M.K.D.E. intervenants en club ou auprès de sportifs quelque soit le niveau de pratique

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
<b>Thierry ATTALI</b>	<b>18 mars 2011 à 20h30</b> <b>19 mars 2011 de 9h à 17h</b>	EFOM Paris	1,5 jours En week-end	<b>270</b>

#### **Présentation :**

Traumatologie, soins spécifiques, prévention, gestuelle...

Travailler comme Kinésithérapeute dans la salle de basket, au plus près des athlètes, en relation directe avec les entraîneurs et préparateurs physiques a été mon quotidien.

Pendant plus de 5 ans au C.F.B.B. (centre fédéral du Basket Ball à l'I.N.S.E.P.), j'ai assuré les soins pré entraînement, la prévention, la récupération, les étirements et la réathlétisation après blessure.

Venez partager cette expérience de Kinésithérapeute du sport de terrain.

#### **Objectifs :**

De la théorie à la pratique quotidienne spécifique de notre métier, faire une synthèse entre formations diverses et variées en kinésithérapie du sport et expériences de terrain

#### **Programme :**

- Epidémiologie des blessures au Basket Ball
- Cas pratiques : entorse de la cheville ; intervention d'Urgence en Kinésithérapie de terrain ; intervention préventive du Kinésithérapeute ; révision des grands principes du strapping
- Relations staff technique-médical ; particularités en Equipe de France
- L'œil biomécanique de l'entraîneur vers la qualité
- Analyse ergonomique de la tâche ; contraintes et astreintes au Basket-Ball
- Trousse de terrain du Kinésithérapeute du Sport
- Thérapie manuelle spécifique
- Synthèse qualité et de nouvelles voies à explorer au service de la qualité préventive des kinés du sport
- Les soins pré entraînement, la prévention, la récupération, les étirements et la réathlétisation après blessure

#### **Méthode pédagogique (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique):**

- cours théorique et pratique,
- chaque participant est thérapeute et sujet à tour de rôle,
- remise de documents écrits et bibliographie.
- Prises de vue autorisées.