

## NOUVEAUTE

Organisme de formation (n°11/ 75/ 13268/ 75) EFOM Formation Continue 118 bis rue de Javel CS 81512 - 75725 PARIS Cedex 15

### **THERAPIE MANUELLE DIFFERENTIELLE DES RACHIALGIES ET RADICULALGIES SELON LES CONCEPTS MODERNES**

#### **ABORD CERVICO THORACIQUE**

**Public concerné :** M.K.D.E.

Intervenant	Dates	Lieu	Durée du stage	Tarif (en euros)
<b>Arnaud CERIOLI</b>	<b>9 avril 2011 de 9h à 17h 10 avril 2011 de 9h à 12h</b>	EFOM Paris	1,5 jours	<b>270</b>

#### **Objectifs :**

Ce 2<sup>ème</sup> séminaire s'intéresse cette fois à la région cervico-thoracique (torticolis, cervicalgie chronique, névralgie cervico-brachiale, céphalées cervicogéniques, dorsalgie, douleur intercostale...).

Après un temps d'échanges sur les éventuelles difficultés techniques rencontrées lors de l'abord de la région lombo-sacrée, les modalités techniques issues des concepts de glissement facettaire de Mulligan, de mobilisation discale de Mac Kenzie et de relâchement myofascial en raccourcissement de Jones seront démontrées et pratiquées sur la région cervico-thoracique.

#### **Programme :**

- échanges sur les éventuelles difficultés rencontrées lors de l'application des techniques à la région lombo-sacrée (1h30)
- présentation des spécificités techniques appliquées à la région thoracique et cervicale (1h)
- modalités pratiques des différentes techniques appliquées aux régions cervicale et thoracique (6h30)

#### **Méthode pédagogique** (1/ 3 théorie – 2/ 3 pratique):

- pratique en binôme
- démonstration pratique systématique des techniques
- document avec iconographie systématique de l'ensemble des techniques et bibliographie remis à chaque participant