



LES RENCONTRES DE L'EFOM

118 bis rue de Javel

CS 81512

75725 PARIS Cedex 15

Jeudi 25 mars 2010 à 20h30

Coordonnateurs : Mme S. LAROUDIE, M. D. PERREIN & Dr J. SIMONNET

La Méthode McKenzie : Diagnostic et thérapie mécanique du rachis et des extrémités

présentée par Gabor SAGI

MKDE, Ostéopathe, Instructeur accrédité par l'Institut McKenzie International, Président Institut McKenzie France

De plus en plus de professionnels de santé connaissent maintenant la méthode McKenzie pour le soin des rachialgies et des radiculopathies. Cependant trop souvent encore on se limite à penser qu'il s'agit uniquement d'une méthode en lordose et en extension. Cela revient à passer à côté du fait que la méthode McKenzie est avant tout une forme d'évaluation, et un mode de raisonnement clinique très novateur. C'est aussi une approche centrée sur des stratégies d'autotraitement, avec toute une progression d'exercices à faire à la maison, et en complément, des techniques manuelles effectuées par le thérapeute pendant la séance si nécessaire. Les concepts développés par McKenzie peuvent aussi être utilisés pour traiter les douleurs musculo-squelettiques des extrémités.

La prochaine rencontre de l'EFOM est prévue

Le 27 mai 2010 à 20h30

Le programme annuel et détaillé des Rencontres de l'EFOM sera dorénavant disponible sur le site internet

*ATTENTION : Désormais, les informations ne seront plus envoyées par courrier postal.
Afin de pouvoir vous contacter, veuillez nous faire connaître votre adresse mail en écrivant à*

www.efom.fr

estelle.sbaghi@efom.fr

Tarif professionnel : 5 euros - étudiants : 3 euros (sans réservation) - Parking payant : 98 rue de la Convention (près de la Poste)