



FORMATIONS POST GRADUEES

2016/2017

**L'IFSO, agréé par le Ministère de la Santé, est un établissement de
la Fondation EFOM Boris DOLTO, reconnue d'utilité publique.**

www.efom.fr

SOMMAIRE

Les techniques structurelles rachidiennes	20-21 fev 2016 2017 : dates à venir
Technique tissulaire	23-24 janv 2016/27-28 fev 2016 16-17 avr 2016
Approche ostéopathique tissulaire et concept de la tenségrité – niveau 1	19-20 nov 2016
ATM occlusion, posture et ostéopathie	30 janv 2016 2017 : dates à venir
Otite moyenne et trompe d'Eustache de l'enfant, un nouveau concept en ostéopathie basé sur les preuves	6 fev 2016
Manipulation des nerfs périphériques et crâniens ou ostéopathie neuro-méningée – ONM	13-14 fev 2016 10 avr 2016
Whiplash et ostéopathie	16 avr 2016
Suivi ostéopathique dans le traitement en orthodontie des jeunes enfants	6 mars 2016 2017 : dates à venir
Ostéopathie et médecine chinoise – initiation 1	23 - 24 avr 2016
Les triggers points, intérêts, repérages et traitement	11-12 juin 2016
Ostéopathie pédiatrique	5-6 nov 2016 / 3-4 dec 2016 14-15 janv 2017/25-26 fev 2017 25-26 mars 2017
HVLA Thrust « Techniques des leviers courts »	8 - 9 oct 2016
Ostéopathie Viscérale	18 – 19 mars 2017

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

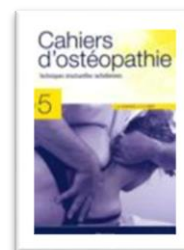
LES TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES : RACHIS THORACIQUE ET CERVICAL

PRÉSENTATION

Perfectionnement et approfondissement des techniques structurelles rachidiennes (*thrust HVLA*), dans un souci d'efficacité lors de la pratique au quotidien.

Etude de la pratique ostéopathique avec des protocoles de tests biomécaniques adaptés à chaque région.

Normalisations structurelles rapides et efficaces adaptées à chaque étage rachidien et au pelvis.



Support de cours

FORMATEUR :



Jean- François PÉROT, ostéopathe, DE MK,
Coordinateur pédagogique,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 20 et dimanche 21 février

2017 : Dates à venir

TARIF : 400 €

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

TECHNIQUE TISSULAIRE : DU DIAGNOSTIC OSTÉOPATHIQUE AU TRAITEMENT

Nous pensons qu'une approche ostéopathique ne peut se contenter de traiter uniquement la réponse ponctuelle d'un système de défense à une agression localisée.

Les propriétés extraordinaires de la tenségrité ou encore les notions de terrain propre à chacun, gouvernent profondément le fonctionnement et l'interaction de l'ensemble de nos tissus dans leur structure la plus intime.

Ceux-ci forment alors une entité unique, dont l'organisation globale est des plus complexes.

L'établissement d'un diagnostic de convergence fiable, permettant l'élaboration d'un schéma thérapeutique cohérent, est difficile.

C'est la raison pour laquelle, après une longue expérience de pratique, nous proposons une approche de la consultation ostéopathique permettant, nous le pensons, de cerner au mieux le traitement adapté à chacun de nos patients.

Ainsi, après la mise en place des différents éléments justifiant cette approche, nous mettrons en place les méthodes diagnostiques et thérapeutiques, permettant d'élaborer progressivement le traitement correspondant au patient et à sa plainte.

Certaines de ces techniques sont connues, d'autres à découvrir. Toutes se justifient et se complètent, mais comment déterminer le choix et la complémentarité de celles-ci en fonction du diagnostic établi ? Nous le proposons par une mise en place essentiellement pratique.

PRÉSENTATION

Approche du diagnostic ostéopathique, et du traitement par des techniques tissulaires.

Construction d'une consultation ostéopathique en déterminant un diagnostic de convergence permettant la mise en pratique du traitement correspondant au patient et à sa plainte

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

Objectifs:

Conditions requises pour une consultation au cabinet :

- ✓ dans un premier temps :
 - déterminer le mode de fonctionnement et les prédispositions pathologiques du patient,
 - exécuter un bilan ostéopathique, à l'aide de différentes approches formelles et informelles (posturale, faciale ou ligamentaire),
- ✓ dans un deuxième temps : poser le diagnostic de convergence adapté à la plainte et au patient.

Cheminement thérapeutique:

Il se construit lors de l'exécution du schéma thérapeutique élaboré suite au diagnostic, et s'adapte au fil de son déroulement, à l'aide des différentes approches formelles et informelles que nous vous proposerons : structurale, viscérale, crânienne ou encore tissulaire.

FORMATEURS :



Alain POLBRAT

Ostéopathe – DE MK
Chargé
d'enseignement à
l'IFSO



Eric DELECOUR

Ostéopathe - DE MK
Chargé d'enseignement à
l'IFSO



Christian BRICOUT

Ostéopathe – DE MK
Chargé
d'enseignement à
l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 23 et dimanche 24 janvier
Samedi 27 et dimanche 28 février
Samedi 16 et dimanche 17 avril

TARIF : **1800 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

APPROCHE OSTÉOPATHIQUE TISSULAIRE ET CONCEPT DE TENSÉGRITÉ – NIVEAU 1

PRÉSENTATION

Découverte du concept de tenségrité et de son principe de traitement.

FORMATEUR :



Alain POLBRAT, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 19 et dimanche 20 novembre

TARIF : **350 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

ATM OCCLUSION, POSTURE ET OSTÉOPATHIE

PRÉSENTATION

Il est totalement illogique qu'un ostéopathe puisse prendre en charge seul le traitement d'une dysfonction de l'ATM. Une collaboration avec le chirurgien-dentiste met en place les conditions d'une réelle amélioration du patient.

Cette formation est basée sur une très large revue de la littérature médicale dentaire dans le domaine de la posture, les dysfonctions de l'ATM, ses relations avec le trijumeau, le rachis cervical ainsi que le bruxisme à l'exclusion de la rééducation de la langue.

Le cours s'appuie sur une suite d'articles concernant des études randomisées basées sur des preuves afin de comprendre la physiopathologie de la dysfonction de l'appareil manducateur (DAM). Il est aussi une réflexion sur les différentes techniques ostéopathiques validées ou pas.

L'objectif est d'apprendre les techniques ostéopathiques les plus pertinentes pratiquées par des ostéopathes ou par des dentistes.

L'ostéopathe, après cette formation, saura établir un diagnostic d'exclusion du DAM, décider s'il traite son patient ou s'il l'oriente vers son dentiste.

FORMATEUR :



Nabil EL HACHEM, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE :

2016 : Samedi 30 janvier

2017 : Dates à venir

TARIF : **180 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

OTITE MOYENNE ET TROMPE D'EUSTACHE DE L'ENFANT, UN NOUVEAU CONCEPT EN OSTÉOPATHIE BASÉ SUR LES PREUVES

Pourquoi le jeune enfant a plus d'otite moyenne que le grand enfant ?

Pourquoi la Haute Autorité de la Santé (HAS) somme les médecins de diminuer l'antibiothérapie?

Pourquoi le traitement de l'otite moyenne en ostéopathie n'a pas encore sa place dans les recommandations de l'HAS?

Nos techniques ostéopathiques dans le traitement habituel de l'otite moyenne de l'enfant sont-elles efficaces ?

PRESENTATION

Cette formation d'un jour ne vous présente pas que des techniques ostéopathiques mais un raisonnement basé sur des preuves.

L'auteur, M. Nabil EL HACHEM, vous enseigne sa technique sur l'ouverture de la trompe d'Eustache. Elle est enseignée aussi à l'université à l'étranger.

Fruit de deux années de recherche clinique universitaire, la recherche est validée et randomisée. Il s'agit de la seule recherche européenne publiée de niveau 2 sur une technique ostéopathique pour l'ouverture de la trompe d'Eustache.

DATE :

6 février 2016

TARIF : 180 €

L'ostéopathe, après cette formation, saura établir un diagnostic d'opportunité de l'otite moyenne du jeune enfant basé sur les signes cliniques, l'usage de l'otoscope et la familiarisation avec le tympanomètre ; la connaissance des « drapeaux rouges » permettra l'orientation vers le médecin. Il apprendra, outre les techniques utilisées habituellement en ostéopathie, la technique validée. M. EL HACHEM vous propose une technique efficace, quantifiable et reproductible.

FORMATEUR :



Nabil EL HACHEM

Ostéopathe, DE MK, Chargé d'enseignement à l'IFSO

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.EFOM.FR

VISION OSTÉOPATHIQUE DES SYNDROMES INTER ET PRÉMENSTRUELS

PRÉSENTATION

Certains troubles fonctionnels ne sont rapportés à aucune pathologie particulière. C'est ce domaine qu'explore l'ostéopathie fonctionnelle.

L'approche de ces deux syndromes impose de distinguer les conditions de survenue, les facteurs, de l'étiologie majeure représentée par l'œdème, la vasodilatation, la stase pouvant se généraliser à l'ensemble des viscères abdominaux et donner un état congestif pelvien.

Cet état congestif pelvien est un signe d'appel majeur en gynécologie fonctionnelle.

Nous aborderons donc durant cette journée :

- Conditions de survenue et facteurs
- Etiologie du syndrome prémenstruel
- Signes cliniques
- Examen clinique ostéopathique / examen complémentaire
- Vascularisation de la région lombosacrée

FORMATEUR :



Boris MAZERIE, ostéopathe, DE MK,
Coordinateur pédagogique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE :

2016 : Dimanche 7 février

2017 : Dates à venir

TARIF : **180 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

MANIPULATION DES NERFS PERIPHERIQUES ET CRANIENS OU OSTÉOPATHIE NEURO-MENINGÉE - ONM

FORMATEURS :



Boris MAZERIE, ostéopathe, DEMK,
Coordinateur pédagogique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO



Nabil EL HACHEM,
ostéopathe, DE MK
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 13 et dimanche 14 Février
Dimanche 10 Avril

TARIF : **540 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

WHIPLASH ET OSTÉOPATHIE

PRÉSENTATION

Comprendre, évaluer, diagnostiquer et traiter les whiplash qui sont un des fondamentaux de l'ostéopathie et d'une fréquence insoupçonnée. L'analyse biomécanique de la symptomatologie, la compréhension des mécanismes dysfonctionnels, l'étude des signes cliniques associés permettent la mise en place d'un traitement du système crânio-sacré et des troubles secondaires concomitants.

FORMATEUR :



Jean- François PÉROT, ostéopathe, DE MK,
Coordinateur pédagogique,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE :

2016 : Samedi 16 avril

TARIF : **180 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

SUIVI OSTÉOPATHIQUE DANS LE TRAITEMENT EN ORTHODONTIE DES JEUNES ENFANTS

PRÉSENTATION

Lors de cette journée, nous aborderons la place de l'ostéopathie dans une prise en charge orthodontique.

- Avant le début d'un traitement : permettre à l'orthodontiste de dérouler son traitement avec le moins de difficulté mécanique.
- Pendant le traitement : permettre à l'enfant de s'adapter à la correction mise en place
Etablir une surveillance tout au long du traitement et agir si nécessaire en cas de difficulté (soit rencontrée par l'orthodontiste ou soit parce que l'enfant souffre des contraintes mécaniques suscitées par le traitement).
- Après le traitement : suivre l'arrêt du traitement afin de le stabiliser dans la durée.

Cette démarche permettra à l'ostéopathe de pouvoir échanger avec les orthodontistes et de participer aux traitements orthodontiques fonctionnels.

FORMATEUR



Boris MAZERIE, ostéopathe, DE MK,
Coordinateur pédagogique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE

2016 : Dimanche 6 mars

2017 : Dates à venir

TARIF : 180 €

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OSTÉOPATHIE ET MÉDECINE CHINOISE – INITIATION 1

PRÉSENTATION

Le stage a pour but de présenter le système énergétique décrit par les chinois et ainsi pouvoir évaluer l'état énergétique du patient pour orienter et potentialiser un traitement ostéopathique. L'ostéopathe pourra raisonner et utiliser quelques schémas thérapeutiques énergétiques en s'aidant des points majeurs d'acupuncture enseignés.

FORMATEUR :



Christophe ETIENNE, ostéopathe, DE MK,
Responsable de la formation clinique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 23 et dimanche 24 avril

TARIF : 380 €

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

LES TRIGGERS POINTS, INTÉRÊTS, REPÉRAGES ET TRAITEMENT – SESSION 1

PRÉSENTATION

Le stage présente l'intérêt des triggers points et leurs recherches, car le muscle lui-même peut-être à l'origine de bien des pathologies. Les différents traitements seront abordés afin de les inhiber.

FORMATEUR :



Christophe ETIENNE, ostéopathe, DE MK,
Responsable de la formation clinique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2016 : Samedi 11 juin

TARIF : **180 €**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OSTÉOPATHIE PÉDIATRIQUE

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.EFOM.FR

PRÉSENTATION

L'ostéopathie pédiatrique permet de faire un bilan préventif du nouveau-né et du nourrisson, ainsi qu'un travail sur différents troubles tels que les troubles digestifs (coliques, reflux), les difficultés à téter, à tourner la tête (torticolis), les problèmes d'endormissement, les problèmes de la sphère ORL (otites), les déformations de la face et du crâne (asymétrie faciale, plagiocéphalie) ainsi que certains troubles orthopédiques tels que pied bot, luxation congénitale de la hanche.

Objectifs :

- Prendre en charge des pathologies fonctionnelles du bébé et de l'enfant
- S'intégrer dans une équipe médicale à vocation pédiatrique

TARIF : 2000 €

FORMATEURS :

Pr AUJARD Yannick, pédiatre, président du Réseau Périnatal Paris Nord & Est, consultation de néonatalogie pédiatrie Hôpital Robert Debré.

Dr THÉMAR NOËL Christine, docteur en médecine rééducation et réadaptation fonctionnelle, pédiatre, consultation de chirurgie infantile orthopédique Hôpital Robert Debré

CHANTEPIE André, ostéopathe, DE MK

EL HACHEM Nabil, ostéopathe, DE MK

ETIENNE Christophe, ostéopathe, DE MK

LIVERTOOUT Julien, ostéopathe, DE MK

MAZERIE Boris, ostéopathe, DE MK

POLBRAT Alain, ostéopathe, DE MK

LUPETTE David, ostéopathe, DE MK

DATES

2016 : Samedi 5 et dimanche 6 novembre

Samedi 3 et dimanche 4 décembre

2017 : Samedi 14 et dimanche 15 janvier

Samedi 25 et dimanche 26 février

Samedi 25 et dimanche 26 mars

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

HVLA THRUST « TECHNIQUES DES LEVIERS COURTS »

PRÉSENTATION

Ces techniques de « haute vélocité et basse amplitude » permettent de garantir sécurité et confort au patient lors des manipulations.

Objectifs :

- Etre capable de reproduire des techniques de haute vélocité et basse amplitude grâce aux leviers sur l'ensemble du rachis et du pelvis
- Etre capable de promouvoir, conseiller et accompagner le patient à maintenir et améliorer sa qualité de vie

Programme Prévisionnel:

Étape 1 - 1/2 journée : Principes de leviers – définitions des termes – Handling

Étape 2 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région cervicale

Étape 3 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région thoracique

Étape 4 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région lombaire et pelvienne

FORMATEURS :



André CHANTEPIE, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

DATES :

2016 : Samedi 9 et dimanche 10 octobre

TARIF : 450 €

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OSTÉOPATHIE VISCÉRALE

FORMATEURS :



André CHANTEPIE, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2017 : Samedi 18 et dimanche 19 mars

TARIF : 400 €

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

Institut de Formation Supérieure en Ostéopathie – IFSO

Fondation EFOM Boris DOLTO

Reconnue d'Utilité Publique

118 bis, rue de Javel

75015 PARIS

Métro Ligne 8 (Félix Faure) – Ligne 10 (Charles Michels)

RER C (javel) – Bus (42, 62, 70, 88)

☎ : 01 77 68 35 52

📠 : 01 45 57 47 48

Courriel : ifso@efom.fr

Site : www.efom.fr



FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

SIRET 528 855 489 000 19 - TVA n° 445 288 554 89 - n° d'activité 11 75 46890 75 - APE 8542Z