



Institut de Formation Supérieure en Ostéopathie



**FORMATIONS
POST GRADUEES
2017/2018**

L'IFSO, institut de Formation Supérieure en Ostéopathie, dispense une formation en ostéopathie pour les professionnels de santé, conformément aux nouveaux référentiels de formation. L'institut, agréé de nouveau le 7 juillet 2015 par le ministère de la santé pour 5 ans, propose un parcours en 4 années de 8 à 11 séminaires, selon la formation initiale. La formation pratique clinique est répartie entre la clinique interne et les terrains de stages externes, en entreprises.

L'IFSO dispense des séminaires post gradués de 1 à 10 jours (le weekend) pour tous les ostéopathes.

L'IFSO est un département de la Fondation EFOM Boris DOLTO, Reconnue d'Utilité Publique ; il est situé dans Paris intra-muros.

**Thierry MERCIER,
Directeur de l'IFSO**

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

HVLA Thrust « Techniques des leviers courts »	Octobre 2018
Ostéopathie pédiatrique	Novembre 2018
Chaînes musculaires : synthèse, diagnostic et possibilités thérapeutiques	3-4 mars 2018
Les techniques structurelles rachidiennes	2-3 déc. 2017 24-25 février 2018
Ostéopathie et Energétique traditionnelle chinoise - initiation 1	6-7 janvier 2018
Schéma thérapeutique personnalisé de la consultation ostéopathique	20-21 janvier 2018
Le traitement des dysfonctions ostéopathiques par le positionnement	24-25 mars 2018
Ostéopathie et Energétique traditionnelle chinoise - initiation 2	28-29 avril 2018
Comprendre la migraine et son traitement ostéopathique	19 mai 2018
Le syndrome du côlon irritable	20 mai 2018
ATM occlusion, posture et ostéopathie	23 juin 2018
Otite moyenne et trompe d'Eustache de l'enfant, un nouveau concept en ostéopathie basé sur les preuves	24 juin 2018

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

HVLA THRUST « TECHNIQUES DES LEVIERS COURTS »

PRÉSENTATION

Ces techniques de « haute vitesse et basse amplitude » permettent de garantir sécurité et confort au patient lors des manipulations.

OBJECTIFS

- Etre capable de reproduire des techniques de haute vitesse et basse amplitude grâce aux leviers sur l'ensemble du rachis et du pelvis
- Etre capable de promouvoir, conseiller et accompagner le patient à maintenir et améliorer sa qualité de vie

PROGRAMME PREVISIONNEL

Étape 1 - 1/2 journée : Principes de leviers – définitions des termes – Handling

Étape 2 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région cervicale

Étape 3 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région thoracique

Étape 4 - 1/2 journée : Ajustements structurels par région : région lombaire et pelvienne

FORMATEUR :



André CHANTEPIE, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

DATES :

2018 : Prochaine session : Octobre 2018

TARIF : 400 €

DUREE : 2 jours

OSTÉOPATHIE PÉDIATRIQUE

PRÉSENTATION

L'ostéopathie pédiatrique permet de faire un bilan préventif du nouveau-né et du nourrisson, ainsi qu'un travail sur différents troubles tels que les troubles digestifs (coliques, reflux), les difficultés à téter, à tourner la tête (torticolis), les problèmes d'endormissement, les problèmes de la sphère ORL (otites), les déformations de la face et du crâne (asymétrie faciale, plagiocéphalie) ainsi que certains troubles orthopédiques tels que pied bot, luxation congénitale de la hanche.

OBJECTIFS

- Etre capable de prendre en charge des pathologies fonctionnelles du bébé et de l'enfant
- Etre capable de s'intégrer dans une équipe médicale à vocation pédiatrique

TARIF : 2500 €

DUREE : 13 jours

FORMATEURS :

Pr AUJARD Yannick, pédiatre, président du Réseau Périnatal Paris Nord & Est, consultation de néonatalogie pédiatrie Hôpital Robert Debré.

Dr THÉMAR NOËL Christine, docteur en médecine rééducation et réadaptation fonctionnelle, pédiatre, consultation de chirurgie infantile orthopédique Hôpital Robert Debré

MAZERIE Boris, ostéopathe, DE MK

DEBOUTÉ Albert, ostéopathe, DE MK

EL HACHEM Nabil, ostéopathe, DE MK

ETIENNE Christophe, ostéopathe, DE MK

GUEBOUB Florence, ostéopathe, DE MK

MARCILLE Stéphanie, ostéopathe, DE MK

DATES

2018 : Prochaine session : **Novembre 2018**

CHAINES MUSCULAIRES : SYNTHÈSE, DIAGNOSTIC ET POSSIBILITÉS THÉRAPEUTIQUES

PRÉSENTATION

Les ostéopathes, Kinésithérapeutes ou Podologue prennent en compte les influences négatives que peuvent causer de minimes déplacements de poids ou de mauvaises positions sur l'ensemble de l'organisme. L'organisme humain fonctionne selon des schémas moteurs et positionnels auxquels il participe dans sa totalité.

Par ailleurs, l'ensemble des activités corporelles est toujours le résultat d'interaction de tous les systèmes de l'organisme. Cette notion est utilisée essentiellement par les ostéopathes à des fins diagnostiques et thérapeutiques.

La connaissance des rapports myofasciaux permet le diagnostic et oriente vers un traitement adapté.

Dans ce séminaire nous proposerons certains modèles de chaînes myofasciales (Kabat, Struyff-Denys, Myers, Busquet, Chauffour); puis nous aborderons le concept crânial de Sutherland en nous limitant à l'aspect biomécanique.

Nous nous intéresserons à la mécanique de la colonne vertébrale telle que Littlejohn l'a présenté, évoquerons quelques découvertes de Jandas pour tenter d'établir une forme de diagnostic rationnel, simple tel que proposé par Zinc : l'examen du schéma en torsion myofasciale dans les zones de transition de la colonne vertébrale.

Nous utiliserons ce modèle afin d'identifier la région dominante. Nous présenterons alors quelques tests simples de traction (Richter; Hebgen) qui nous permettent de trouver de manière rapide la structure dominante. Nous nous limiteront enfin à ce stade à la description du traitement des structures myofasciales (Mitchell, Lewitt, Jones, Jandas, Lieff, Prudden) afin de mettre

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

en œuvre la démarche diagnostic ainsi que le traitement correspondant au sortir du séminaire. »

Le concept de chaînes musculaires impose aux participants une présentation théorique que nous essaierons de rendre pratique chaque fois que possible en agrémentant le support de nombreux schémas de compréhension.

Le support est remis à chaque participant ainsi qu'une bibliographie de références.

FORMATEUR:



Albert DEBOUTÉ, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2018 : Samedi 3 et dimanche 4 mars

TARIF : 350 €

DUREE : 2 jours

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

TECHNIQUES STRUCTURELLES RACHIDIENNES

PRÉSENTATION

Perfectionnement et approfondissement des techniques structurelles rachidiennes (thrust HVLA), dans un souci d'efficacité lors de la pratique au quotidien.

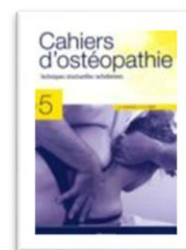
Etude de la pratique ostéopathique avec des protocoles de tests biomécaniques adaptés à chaque région.

Normalisations structurelles rapides et efficaces adaptées à chaque étage rachidien et au pelvis.

FORMATEUR :



Jean- François PÉROT, ostéopathe, DE MK,
Coordinateur pédagogique,
Chargé d'enseignement à l'IFSO



Support de cours

DATES :

2017 : Samedi 2 et dimanche 3 décembre

2018 : samedi 24 et dimanche 25 février

TARIF : 600 €

DUREE : 4 jours

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OSTÉOPATHIE ET ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE – INITIATION 1

PRÉSENTATION

Le stage a pour but de présenter le système énergétique décrit par les chinois et ainsi pouvoir évaluer l'état énergétique du patient pour orienter et potentialiser un traitement ostéopathique. L'ostéopathe pourra raisonner et utiliser quelques schémas thérapeutiques énergétiques en s'aidant des points majeurs d'acupuncture enseignés.

FORMATEUR :



Christophe ETIENNE, ostéopathe, DE MK,
coordinateur pédagogique formation clinique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2018 : Samedi 6 et dimanche 7 janvier

TARIF : 300 €

DUREE : 2 jours

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

SCHÉMA THÉRAPEUTIQUE PERSONNALISÉ DE LA CONSULTATION OSTÉOPATHIQUE

CONTEXTE

Nous pensons qu'une approche ostéopathique ne peut se contenter de traiter uniquement la réponse ponctuelle d'un système de défense à une agression localisée.

Les propriétés extraordinaires de la tenségrité ou encore les notions de terrain propre à chacun, gouvernent profondément le fonctionnement et l'interaction de l'ensemble de nos tissus dans leur structure la plus intime. Ceux-ci forment alors une entité unique, dont l'organisation globale est des plus complexes

L'établissement d'un diagnostic de convergence fiable, permettant l'élaboration d'un schéma thérapeutique cohérent, est difficile. C'est la raison pour laquelle, après une longue expérience de pratique, nous proposons une approche de la consultation ostéopathique permettant de cerner au mieux le traitement adapté à chacun de nos patients.

Ainsi, après la mise en place des différents éléments justifiant cette approche, nous mettons en place les méthodes diagnostiques et thérapeutiques, permettant d'élaborer progressivement le traitement correspondant au patient et à sa plainte.

Certaines de ces techniques sont connues, d'autres à découvrir. Toutes se justifient et se complètent, mais comment déterminer le choix et la complémentarité de celles-ci en fonction du diagnostic établi. Nous le proposons par une mise en place essentiellement pratique.

PRÉSENTATION

Construire une consultation ostéopathique en déterminant un diagnostic de convergence permettant la mise en pratique du traitement correspondant au patient et à sa plainte

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OBJECTIFS

Mise en conditions de cabinet pour, dans un premier temps :

- ✓ déterminer le mode de fonctionnement et les prédispositions pathologiques du patient,
- ✓ exécuter un bilan ostéopathique, à l'aide de différentes approches formelles et informelles (posturale, faciale ou ligamentaire),

Dans un deuxième temps :

- ✓ poser le diagnostic de convergence adapté à la plainte et au patient.
- ✓ Elaborer le cheminement thérapeutique : Il se construit lors de l'exécution du schéma thérapeutique élaboré suite au diagnostic, et s'adapte au fil de son déroulement, à l'aide des différentes approches formelles et informelles que nous vous proposerons : structurelle, viscérale, crânienne ou encore tissulaire.

FORMATEURS :



Eric DELECOUR
Ostéopathe - DE MK
Chargé d'enseignement à l'IFSO



Christian BRICOUT
Ostéopathe – DE MK
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2018 : Samedi 20 et dimanche 21 janvier

TARIF : 400 €

DUREE : 2 jours

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

TRAITEMENT DES DYSFONCTIONS OSTÉOPATHIQUES PAR LE POSITIONNEMENT

FORMATEUR :



Christophe ETIENNE, ostéopathe, DE MK,
coordinateur pédagogique formation clinique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2018 : Samedi 24 et dimanche 25 mars

TARIF : **350 €**

DUREE : **2 jours**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

OSTÉOPATHIE ET ÉNERGÉTIQUE TRADITIONNELLE CHINOISE – INITIATION 2

PRÉSENTATION

Le stage a pour but de présenter le système énergétique décrit par les chinois et ainsi pouvoir évaluer l'état énergétique du patient pour orienter et potentialiser un traitement ostéopathique. L'ostéopathe pourra raisonner et utiliser quelques schémas thérapeutiques énergétiques en s'aidant des points majeurs d'acupuncture enseignés.

FORMATEUR :



Christophe ETIENNE, ostéopathe, DE MK,
coordinateur pédagogique formation clinique et
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATES :

2018 : Samedi 28 et dimanche 29 avril

TARIF : **300 €**

DUREE : **2 jours**

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

SYNDROME DU COLON IRRITABLE, UN NOUVEAU CONCEPT EN OSTÉOPATHIE BASÉ SUR LES PREUVES

PRÉSENTATION

Le syndrome du côlon irritable, colopathie fonctionnelle ou *irritable bowel syndrome*, est un trouble du fonctionnement du côlon. Il ne s'agit pas d'une pathologie car il n'y a pas de cause organique identifiée à ces troubles fonctionnels. Seul un examen clinique basé sur un consensus médical confirme le diagnostic : d'où l'intérêt de proposer un nouveau concept ostéopathique.

Cette formation s'adresse à des ostéopathes qui souhaitent apprendre à réaliser un diagnostic d'opportunité et à connaître les « drapeaux rouges ».

FORMATEUR :



Nabil EL HACHEM, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE :

2018 : Dimanche 20 mai

TARIF : 180 €

DUREE : 1 jour

**+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS
WWW.EFOM.FR**

FORMATIONS POST GRADUÉES IFSO

ATM, OCCLUSION, POSTURE ET OSTÉOPATHIE

PRÉSENTATION

Il est totalement illogique qu'un ostéopathe puisse prendre en charge seul le traitement d'une dysfonction de l'ATM. Une collaboration avec le chirurgien-dentiste met en place les conditions d'une réelle amélioration du patient.

Cette formation est basée sur une très large revue de la littérature médicale dentaire dans le domaine de la posture, les dysfonctions de l'ATM, ses relations avec le trijumeau, le rachis cervical ainsi que le bruxisme à l'exclusion de la rééducation de la langue.

Le cours s'appuie sur une suite d'articles concernant des études randomisées basées sur des preuves afin de comprendre la physiopathologie de la dysfonction de l'appareil manducateur (DAM). Il est aussi une réflexion sur les différentes techniques ostéopathiques validées ou non.

L'objectif est d'apprendre les techniques ostéopathiques les plus pertinentes pratiquées par des ostéopathes ou par des dentistes.

L'ostéopathe, après cette formation, saura établir un diagnostic d'exclusion du DAM, décider s'il traite son patient ou s'il l'oriente vers son dentiste.

[+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS](#)
WWW.EFOM.FR

FORMATEUR :



Nabil EL HACHEM, ostéopathe, DE MK,
Chargé d'enseignement à l'IFSO

DATE :

2018 : Samedi 23 juin

TARIF : 180 €

DUREE : 1 jour

OTITE MOYENNE ET TROMPE D'EUSTACHE DE L'ENFANT : UN NOUVEAU CONCEPT EN OSTÉOPATHIE BASÉ SUR LES PREUVES

Pourquoi le jeune enfant présente-t-il plus d'otites moyennes que le grand enfant ?

Pourquoi la Haute Autorité de la Santé (HAS) somme les médecins de diminuer l'antibiothérapie ?

Pourquoi le traitement de l'otite moyenne en ostéopathie n'a pas encore sa place dans les recommandations de l'HAS ?

Nos techniques ostéopathiques dans le traitement habituel de l'otite moyenne de l'enfant sont-elles efficaces ?

PRÉSENTATION

Cette formation d'une journée présente, en plus des techniques ostéopathiques, un raisonnement basé sur les preuves.

L'auteur, M. Nabil EL HACHEM, vous enseigne sa technique sur l'ouverture de la trompe d'Eustache. Elle est également enseignée à l'université à l'étranger.

Fruit de deux années de recherche clinique universitaire, la recherche est validée et randomisée. Il s'agit de la seule recherche européenne publiée de niveau 2 sur une technique ostéopathique pour l'ouverture de la trompe d'Eustache.

DATE :

24 Juin 2018

TARIF : 180 €

L'ostéopathe, après cette formation, saura établir un diagnostic d'opportunité de l'otite moyenne du jeune enfant basé sur les signes cliniques, l'usage de l'otoscope et la familiarisation avec le tympanomètre ; la connaissance des « drapeaux rouges » permettra l'orientation vers le médecin. Il apprendra, outre les techniques utilisées habituellement en ostéopathie, la technique validée.

M. EL HACHEM vous propose une technique efficace, quantifiable et reproductible.

FORMATEUR :



Nabil EL HACHEM

Ostéopathe, DE MK, Chargé d'enseignement à l'IFSO

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS

WWW.EFOM.FR

NOTES

Institut de Formation Supérieure en Ostéopathie – IFSO

Fondation EFOM Boris DOLTO

Reconnue d'Utilité Publique

118 bis, rue de Javel

75015 PARIS

Métro Ligne 8 (Félix Faure) – Ligne 10 (Charles Michels)

RER C (javel) – Bus (42, 62, 70, 88)

☎ : 01 77 68 35 52

📠 : 01 45 57 47 48

Courriel : ifso@efom.fr

Site : www.efom.fr

