

Les étudiants en première année de kinésithérapie de l'EFOM

ont le plaisir de vous convier à leurs conférences réalisées de A à Z par leurs soins dans le cadre de l'UE12.

Ces conférences auront lieu le **jeudi 13 avril 2023**. Voici le programme.

| | Salle 1 (amphi Dizien) | Salle 2 (amphi Perrein) |
|-------|---|--|
| 13h30 | Quels sont les différents rôles du masseur-kinésithérapeute dans la prise en charge d'une femme atteinte d'un cancer du sein ? | Image du corps : Reflet d'une identité en construction mise à l'épreuve chez l'adolescent pathologique |
| 14h10 | Comment s'organise la relation thérapeutique en kinésithérapie pédiatrique, dans le cadre de la prise en charge d'une maladie chronique : la mucoviscidose. | Maladie neuro-dégénérative : la prise en charge des patients experts |
| 14h50 | L'évolution de la vision des étudiants et des professionnels sur la gériatrie | La prévention des troubles musculo-squelettiques chez les musiciens |
| 15h30 | Pourquoi le kinésithérapeute est-il important lors d'une traumatologie ? | Conférence des ambassadeurs de l'EFOM |
| 16h10 | Où en sommes-nous dans la prévention de la gonarthrose chez les personnes de 50 ans et plus ? | La mise en place de l'EBP a-t-elle changé la pratique de la kinésithérapie ? |
| 16h50 | En quoi le kinésithérapeute est-il un acteur dans l'élaboration d'une performance sportive ? | Parasport et kinésithérapie : en quoi le kiné est-il acteur du champ ? |

Jeudi 13 avril – 13h30 – Dizien

CONFÉRENCE : SANTÉ DE LA FEMME



Quels sont les différents rôles du masseur kinésithérapeute dans la prise en charge d'une femme atteinte d'un cancer du sein ?

JEUDI 13 AVRIL 2023

EFOM 118 BIS RUE DE JAVEL
PARIS 15E

Quels sont les différents rôles du masseur-kinésithérapeute dans la prise en charge d'une femme atteinte d'un cancer du sein ?

Bouleversement du corps, l'intervention du masseur-kinésithérapeute dans la vie d'une femme.

Le cancer du sein est un évènement marquant qui peut traverser la vie d'une femme, de nombreuses solutions ont été mises en place afin de faciliter ce bouleversement dans leur quotidien. On peut trouver des solutions telles que l'appel d'un kinésithérapeute dans la prise en charge de la rééducation après opération.

Nous verrons alors lors de cette présentation quels sont les différents rôles du masseur kinésithérapeute dans la prise en charge d'une femme atteinte d'un cancer du sein ? Lorsqu'une femme est atteinte d'un cancer du sein, son corps change ainsi que sa vision d'elle-même. Le simple fait d'être diagnostiquée d'un cancer du sein peut ébranler la confiance en soi et avoir plusieurs impacts, que ce soit au niveau psychologique ou social.

En effet, le sein symbolise la féminité et implique un sentiment d'identité. Le cancer du sein est ainsi vécu comme une atteinte à l'intégrité personnelle.

Venez découvrir l'accompagnement et le rôle du masseur kinésithérapeute dans la vie de ces femmes.

Des actions concrètes et de préventions seront présentées ainsi que la présentation de différents acteurs (médecins, proches, psychologues...) pour une prise en charge multidisciplinaire.

En effet, l'intervention d'un masseur-kinésithérapeute est importante et même primordiale, tant dans l'aspect psycho-social que physique. Durant cette conférence sur la santé de la femme, nous allons vous aider à comprendre l'impact que le cancer du sein peut avoir mais aussi la diversité des soins prodigués. Nous illustrerons ainsi les différents rôles du kinésithérapeute, allant de la rééducation à la prévention.

Nous verrons également le témoignage d'une ancienne patiente atteinte d'un cancer du sein et les différentes façons de prévenir la maladie par l'auto-palpation.

ANTRASSIAN RITA, BOCH EMMA, DUSSAUT PRISCILLA, LETISSIER EARINE, MESSIER GABRIEL, RIGAUD ANNABELLE, TEBOUL CARLA

Jeudi 13 avril – 13h30 – Perrein

CONFÉRENCE UE 12 _____



RONSSERAY Blandine
COUILLAUD Camille
DOLLEANS Maëlys
DEGLORIE Harry
COMTE Aurélie
VAZ Gueng



IMAGE DU CORPS

Reflet d'une identité en
construction mise à
l'épreuve chez l'adolescent
pathologique

Image du corps : Reflet d'une identité en construction mise à l'épreuve chez l'adolescent pathologique

De la distinction entre « image du corps » et « schéma corporel », à la quête d'identité, en passant par la représentation d'« un corps à la fois voyant et visible » selon Merleau-Ponty, corps que nous possédons et que nous exposons, nos propos nous amènent à évoquer le rôle du kinésithérapeute dans l'accompagnement du patient vers une acceptation progressive de soi et de sa situation.

Pour se concentrer sur une population en particulier, nous avons choisi de faire référence aux adolescents, qui peu importe la pathologie à laquelle ils peuvent être confrontés, traversent inéluctablement une période de transition marquée par des modifications aussi bien physiologiques que psychologiques.

Nous allons donc nous intéresser à l'impact des modifications structurelles pathologiques sur la construction de l'image du corps chez l'adolescent.

L'image du corps désigne la représentation que chacun a de son propre corps. Cette idée traduit l'ensemble de ce que nous percevons en permanence, que ce soit par nous-même ou via le filtre de notre entourage ou de notre environnement. En l'occurrence, l'image du corps est une préoccupation majeure à l'adolescence, et peut être d'autant plus impactée si l'individu doit faire face à une pathologie structurelle.

La notion de schéma corporel en découle mais renvoie quant à elle au développement psychosocial, cognitif, perceptif et sensorimoteur lors du processus de croissance de l'enfant, au cours duquel ce dernier apprend à reconnaître l'autre avant même de se reconnaître, éveille ses sens, et découvre son corps, ainsi que ses capacités à se mouvoir dont il intègre les combinaisons.

Par ailleurs, une personne dite handicapée, en raison d'une diminution de son intégrité physique ou mentale, peut avoir recours à des aides techniques. Elles permettent de lutter contre la dépendance à autrui induite, en favorisant l'autonomisation du patient. Ces aides matérielles, adaptées pour compenser cette limitation d'activité, peuvent être vecteur d'inclusion de l'individu dans la société et facilitent entre autre sa prise en charge.

Concernant la construction identitaire, elle résulte d'un processus dynamique de prise de conscience des caractéristiques qui nous définissent et leur acceptation. Dans certains cas de figure, la vulnérabilité corporelle peut être associée à une vulnérabilité mentale à ne pas négliger. L'image du corps est intimement liée à l'estime de soi qui évoque « une attitude intérieure à la base de la construction de la personnalité et de l'équilibre psychique. » d'après une analyse de concept Cairn (Doré, 2017). Ce concept est dynamique, il évolue à travers le temps puisqu'il consiste en « l'évaluation individuelle de la divergence entre le soi réel et le soi idéal ». Or lorsqu'une discordance subsiste entre le JE défini par l'individu et l'image réfléchi par le monde extérieur, alors le sentiment identitaire est mis en crise. En effet, le regard des autres influence notre façon d'être, même s'il n'est que le reflet de ce que l'on croit que l'autre pense de nous. Ainsi, le corps s'inscrit dans le miroir du social.

Enfin, le kinésithérapeute est un véritable expert du corps. Il se distingue par le rapport au toucher, et donc au corps, qu'il établit avec son patient. Ce contact fait partie intégrante du processus d'adhésion thérapeutique qui consiste à instaurer une relation de soin optimale et mettre en confiance le patient, au parcours de vie unique.

Selon le degré de soins prodigués, le patient peut se sentir assisté, voire dépossédé de son intimité et de son propre corps... mais l'équipe soignante, en considérant le patient dans sa globalité, possède un pouvoir thérapeutique qui lui redonne la sensation d'exister et surtout d'être reconnu dans sa subjectivité : il s'agit d'« une pensée-pansemment capable de relancer le processus d'appropriation subjective de soi » (Locatelli, 2017).

Selon le degré de soins prodigués, le patient peut se sentir assisté, voire dépossédé de son intimité et de son propre corps... mais l'équipe soignante, en considérant le patient dans sa globalité, possède un pouvoir thérapeutique qui lui redonne la sensation d'exister et surtout d'être reconnu dans sa subjectivité : il s'agit d'« une pensée-pansemment capable de relancer le processus d'appropriation subjective de soi » (Locatelli, 2017).

COMTE AURELIE, COUILLAUD CAMILLE, DEGLORIE HARRY, DOLLEANS MAELYS,
RONSSERAY BLANDINE, VAZ GUENG



FONDATION EFOM BORIS DOLTO
118 BIS RUE DE JAVEL, 75 015 PARIS

13H30 - 17H30
JEUDI 13 AVRIL 2023

Jeudi 13 avril – 14h10 – Dzien



CONFÉRENCE - MUCOVISCIDOSE

Vous respirez sans y penser, moi je ne pense qu'à respirer

Comment s'organise la relation thérapeutique en kinésithérapie pédiatrique, dans le cadre de la prise en charge d'une maladie chronique : la mucoviscidose.

Le 13 avril 13h30 - 17h30
Fondation EFOM Boris Dolto
118 rue de Javel 75015 Paris

■ Inès Cheikh Bella, Louise Choquet, Marie Courtiade, Enzo Dallery, Valentine Jemfer, Alice Launoy, Erwan Roybet, Clément Theoleyre

Association Vaincre La Mucoviscidose 181, rue de Tolbiac 75013 Paris
01 40 78 91 91

Comment s'organise la relation thérapeutique en kinésithérapie pédiatrique, dans le cadre de la prise en charge d'une maladie chronique : la mucoviscidose

La mucoviscidose est une maladie génétique héréditaire grave, altérant la fonction de certains organes et faisant partie des plus fréquentes pathologies génétiques dans la population française à raison d'1 nouveau-né sur 4000. Ainsi dès leur naissance, les enfants touchés doivent être pris en charge par un kinésithérapeute, et ce, généralement jusqu'à la fin de leur vie.

La kinésithérapie pédiatrique est un champ d'exercice très vaste et exigeant, de par la spécificité des patients. Ce jeune âge s'accompagne d'une morphologie, d'une compréhension, de possibilités d'échanges et de concentration différente. Un enfant évolue et se développe jusqu'à la fin de son adolescence, s'en occuper nécessite une constante adaptation.

Ainsi, comment s'organise une relation thérapeutique dans ce domaine, dans le cadre de la prise en charge d'une maladie chronique telle que la mucoviscidose ?

La relation thérapeutique est un ensemble d'échanges intervenant entre deux personnes dans le cadre d'un soin apporté à l'une d'entre elles, soit en complément à d'autres actions, soit comme modalité principale et privilégiée.

La conférence développera uniquement la prise en charge de l'enfant de 6 à 12 ans. Cette tranche d'âge se distingue par le rôle de l'enfant qui va commencer à s'autonomiser en comprenant sa maladie.

On distingue ainsi plusieurs caractéristiques, la première est la relation entre enfant, parents et thérapeute, appelée triade thérapeutique. Évolutive avec l'âge de l'enfant, le thérapeute joue le rôle de médiateur entre les désirs de chacun tout en assurant l'éducation progressive de l'enfant concernant ses soins, sa maladie et sa prise d'autonomie.

La deuxième caractéristique est la surveillance de son état de santé général. Permise grâce aux séances quasiment quotidiennes, elle permet en fonction des améliorations ou des aggravations, de modifier les soins. Le travail entre différents professionnels de santé est essentiel pour une bonne veille thérapeutique.

Enfin, on retrouve l'éducation de la famille vis à vis du traitement et des traitements à faire à domicile, et si nécessaire la mise en lien de la famille avec certaines associations. Ces associations ont des objectifs bien distincts : financer la recherche, aider les malades, informer sur la mucoviscidose.

La sensibilisation et l'information d'une telle maladie est importante pour notre profession future, n'hésitez-donc pas à assister à cette conférence.

CHEIKH-BELLA INES, CHOQUET GAUFFIER LOUISE, COURTIADÉ MARIE, DALLERY ENZO, JEMFER VALENTINE, LAUNOY ALICE, MAES ARTHUR, ROYBET ERWAN, THEOLEYRE CLEMENT

Jeudi 13 avril – 14h10 – Perrein

13
Avril

Conférence:

Maladie Neuro - Dégénérative.



La prise en charge des patients experts

Comment la quête identitaire d'un patient atteint d'une maladie neurodégénérative participe-t-elle à l'émergence d'un patient expert ? Puis de quelles manières sont modifiées les méthodes de prise en charge et traitements existants par le kinésithérapeute ?

A 13h30 à l'EFOM.

Avec:

Alexandre GALAN, Marion NEUMEIER, Alice MAZEAU, Walid ZEGHDANE, Etienne COLAS, Ornella CAPOCCI, Flora VAILLIENNE et Yosra LAJILI



Maladie neuro-dégénérative : la prise en charge des patients experts

Les maladies neurodégénératives sont des maladies chroniques progressives qui causes des répercussions majeures sur l'organisme. Ces changements amènent le patient à une perpétuelle quête identitaire de sa pathologie due au caractère dégénératif de celle-ci. Un patient expert est un malade avant acquis une connaissance approfondie de sa pathologie au cours du temps. Il est aujourd'hui considéré comme un acteur de santé et peut travailler en collaboration avec les professionnels notamment les kinésithérapeutes. Comment la quête identitaire d'un patient atteint d'une maladie neurodégénérative participe-t-elle à l'émergence d'un patient expert? Puis de quelles manières sont modifiées les méthodes de prise en charge et traitements existants par le kinésithérapeute ?

CAPOCCI ORNELLA, COLAS ETIENNE, GALAN ALEXANDRE, LAJILI YOSRA, MAZEAU ALICE, NEUMEIER MARION, VALLIENNE FLORA, ZEGHDANE WALID

Jeudi 13 avril – 14h50 – Dizen



L'ÉVOLUTION DE LA VISION DES ÉTUDIANTS ET DES PROFESSIONNELS SUR LA GÉRIATRIE



Thème principal :
**La vision de la
gériatrie en
kinésithérapie**

**Quelle est la vision
des étudiants ?**

**Quels peuvent être
les différents
attraits ?**

Les intervenants :

Hugo Janssens

Elise Guitton

Benjamin Niedzwiedz

Clément Huynh

Amandine Malvoisin

Lou Le Saout

LE JEUDI 13 AVRIL 2023
Fondation Boris Dolto

L'évolution de la vision des étudiants et des professionnels sur la gériatrie

La gériatrie est une spécialité de médecine qui se concentre sur la santé et les soins des personnes âgées. La kinésithérapie joue un rôle majeur dans la prise en charge des personnes âgées en vue d'améliorer leur qualité de vie. De plus, en raison de l'accélération du vieillissement de la population, la gériatrie est devenue un enjeu de santé publique important, nécessitant un plus grand nombre de professionnels de santé spécialisés dans ce domaine.

Ce besoin croissant nous amène à nous intéresser à la vision et à l'intérêt que portent les étudiants en kinésithérapie ainsi que les professionnels à la gériatrie. C'est pourquoi nous allons nous poser la question suivante : « quelle est l'évolution de la vision des étudiants et professionnels dans le domaine de la gériatrie ? »

En effet, nous pouvons constater un manque d'intérêt des étudiants en première année pour cette spécialité de médecine. Cela peut être attribué à différents facteurs, tels que les préjugés ou le manque d'expérience dans le domaine. Cependant, l'intérêt pour la gériatrie évolue au fil du cursus, les étudiants en quatrième année étant plus nombreux à être attirés par ce domaine. Dans cette conférence, nous nous intéresserons aux différents éléments tels que les cours, les stages et les expériences pratiques proposés par la formation en kinésithérapie qui pourraient entraîner un changement de vision chez les étudiants pour la gériatrie. Nous examinerons également les différents attraits que peut avoir cette spécialité, tels que la gratification, l'interdisciplinarité et les opportunités de recherche et d'innovation.

Il est également nécessaire de s'intéresser aux professionnels travaillant en gériatrie. Tout d'abord, le travail en gériatrie n'est pas le même en libéral et en institution, les objectifs, les enjeux et les méthodes de soins étant différents. Ainsi, les expériences des professionnels peuvent diverger. C'est pourquoi, lors de cette conférence, nous verrons ce qui a motivé les kinésithérapeutes à travailler en gériatrie, que ce soit en libéral ou en institution. Nous nous intéresserons également aux différents avantages que la gériatrie peut offrir aux professionnels.

L'objectif de cette conférence est de montrer la nécessité d'avoir des professionnels de santé spécialisés en gériatrie. Nous souhaitons mettre en avant l'importance du cursus scolaire en kinésithérapie et les attraits que la gériatrie peut offrir aux étudiants et aux professionnels de la santé.

GUITTON ELISE, HUYNH CLEMENT, JANSSENS HUGO, LE SAOULT LOU, MALVOISIN AMANDINE, NIEDZWIEDZ BENJAMIN

Jeudi 13 avril – 14h50 – Perrein



MK1 ANNÉE 2022-2023

LA PRÉVENTION DES TMS CHEZ LES MUSICIENS

13H30

JEUDI 13
AVRIL 2023

LIEU EFOM:
AMPHI DIZIEN

PRÉSENTÉ PAR :
CAMIL HMICHE
CHARLOTTE ROBIN
GENA MOUSSA
KAY-LYNN BAOUZ
LUCILE BAZOT
VALENTIN DESOLUE

The poster features a teal background with a yellow and pink drum in the bottom left corner. Various musical notes and symbols are scattered around the drum. A pink circle contains the date 'JEUDI 13 AVRIL 2023', and a purple circle contains the time '13H30'. A dark blue box at the bottom right lists the speakers' names.

La prévention des troubles musculo-squelettiques chez les musiciens

Le jeudi 13 Avril, nous allons vous présenter une conférence sur le rôle majeur que peut avoir la kinésithérapie dans la prévention des troubles musculo-squelettiques chez les musiciens.

En quoi consiste la prévention ? Pourquoi est-ce important dans le traitement de certaines pathologies et d'autant plus chez les musiciens ?

Après avoir réalisé de multiples recherches, et sollicité plusieurs kinésithérapeutes, nous vous présenterons notre travail sous la forme d'un oral d'une vingtaine de minutes appuyé par un support vidéo projeté.

Ainsi, nous avons pour objectif de vous sensibiliser au sujet de la prévention des troubles musculo-squelettiques en lien avec la pratique musicale, et d'être le plus concis possible afin que vous en cerniez l'enjeu.

BAOUZ KAY-LYNN, BAZOT-BOURROUX LUCILE, DESOLUE VALENTIN, HMICHE CAMIL, MOUSSA GENA WASSILA, ROBIN CHARLOTTE

Jeudi 13 avril – 15h30 – Dizen



Pourquoi le kinésithérapeute est-il important lors d'une traumatologie ?

| Exemples de traumatismes | Les rôles du kiné | Des Témoignages |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• Entorses• Brulures• Entorses• Fractures | <ul style="list-style-type: none">• Préventif• Curatif• Palliatif | <ul style="list-style-type: none">• Patients• Professionnels |

On vous attend nombreux à notre conférence!

13H30
JEUDI 13 AVRIL 2022 -EFOM

MATHIS- CELESTE-
JULIE- HUGO-
TOMY- KILIAN

Pourquoi le kinésithérapeute est-il important lors d'une traumatologie ?

Notre thématique porte sur le rôle du masseur kinésithérapeute dans la traumatologie.

Ce thème nous intéresse énormément car comme nous le savons, un virage ambulatoire est en train de se produire. C'est à dire que les patients victimes de traumatismes sont libérés tôt après leur opération et donc directement livrés aux mains des kinésithérapeutes. Le kinésithérapeute se retrouve donc avec de fortes responsabilités et un rôle primordial dans le retour à la vie normale de ce grand nombre de patients.

Notre thème sera donc développer en 3 étapes, la première permettra de définir ce qu'est la traumatologie et en donner des exemples afin de poser un cadre, la deuxième étape sera d'expliquer les rôles du masseur kinésithérapeute notamment d'un point de vue préventif, curatif et palliatif et pour la troisième étape elle consistera en une prise de parole sur des témoignages de patient ayant vécu des traumatismes et de professionnels qui ont eu à gérer des rééducations post-traumatisme.

ANDRE JULIE, BORGIES MATHIS, BRELEUR-DURAND HUGO, PENAUD CELESTE, SOMME TOMY, SOUQUES KILIAN

Jeudi 13 avril – 15h30 – Perrein



Pôle Création



Pôle Communication



Pôle JPO / Lycées



Pôle Immersion



Conférence : Ambassadeurs



4 Pôles

Un Objectif :
Représenter l'EFOM et
assurer le lien avec ses
filiales d'admission

Conférence des ambassadeurs de l'EFOM

Les ambassadeurs est un tout nouveau groupe qui a été créé cette année par l'équipe pédagogique de l'EFOM.

Celui-ci fait partie de l'exploration professionnelle d'UE12.

Il a pour but d'impliquer les premières années dans la communication de l'école et de travailler avec l'équipe pédagogique sur les supports de JPO (flyers,...) ainsi que sur leur organisation.

Nous avons pris part aux journées portes ouvertes de l'EFOM mais aussi des universités pour accompagner les étudiants et lycéens dans leur choix de parcours professionnel. Nous avons élargi les horizons de ce groupe en nous attelant non seulement aux JPOs et à la communication de l'école mais aussi aux immersions et à la création de supports destinés aux futurs étudiants.

Impliqués dans ce projet, nous avons organisé, au semestre 2, la structure du groupe ambassadeurs en le partageant en 4 pôles d'intérêt : le pôle Communication, le pôle Création, le pôle JPO/Lycées et le pôle Immersion.

Bien que tous ces pôles aient des rôles bien définis, ils sont aussi interdépendants si bien que nous avons tous travaillé les uns avec les autres.

Nous allons donc vous présenter les différents pôles, leur rôle et les projets qui ont vu le jour dans chacun d'entre eux.

BOUILLET MAUDE, DESOUCHES MATHIEU, EL MKIES ORLANE, FREBAULT EMELYNE, GOUJARD CLEMENT, LEBRETON EMILIEN, LOAEC YUNA, MERROUCHE-BARD GAEL, PEILLON AYMERIC, PEREZ LENA, TABORD WESLEY

Jeudi 13 avril – 16h10 – Dizien



Où en sommes-nous dans la prévention de la gonarthrose chez les personnes de 50 ans et plus?

UTOPIE

- CONFÉRENCES DE PRÉVENTION
- MÉDECIN GÉNÉRALISTE AU COURANT
- ADHÉRENCE DU PATIENT AU TRAITEMENT DU KINÉSITHÉRAPEUTE
- MOUVEMENTS OPTIMISÉS
- ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DE QUALITÉ
- PROTHÈSE ET INFILTRATION EN DERNIER RECOURS



REALITE

- FAUX MOUVEMENTS
- KINÉSIOPHOBIE
- PRISE EN CHARGE APRÈS VENU DE SYMPTÔMES
- DÉCONDITIONNEMENT PHYSIQUE/SOCIAL
- KINÉSITHÉRAPIE "PALLIATIVE"
- INFILTRATIONS EN PREMIER RECOURS

Ne restez pas patient, soyez acteur !

Pour toutes autres questions ne ratez pas notre conférence le 13 avril 2023 sur le campus de l'EFOM

Où en sommes-nous dans la prévention de la gonarthrose chez les personnes de 50 ans et plus ?

D'après l'OMS « L'arthrose est la résultante de phénomènes mécaniques et biologiques qui déstabilisent l'équilibre entre la synthèse et la dégradation du cartilage, de l'os sous-chondral et de l'ensemble des tissus conjonctifs de l'articulation (synovial, ligaments, tendons, muscles, etc.)»

L'arthrose affecte le plus souvent les articulations portantes comme les genoux, les hanches et la colonne vertébrale, mais peut également toucher des celles plus petites telles que les doigts ou les orteils.

En France plus de 10 millions de français sont touchés par l'arthrose chaque année. Les facteurs de risques sont nombreux comme le surpoids, l'hérédité ou encore le surmenage articulaire.

Mais où en sommes-nous dans la prévention de la gonarthrose chez les patients de 50 ans et plus ?

Nous présenterons la prise en charge de BOB ; patient de 63 ans en surpoids, présentant des douleurs au genou et donc la mère avait de l'arthrose. Dans un premier temps nous étudierons la prévention qu'il a reçu dans un monde utopique et dans un second temps celle dont il a en réalité bénéficié.

ABDELLAOUI DUFRESNOY ILYAN, ARIAN-BELAKHDAR YANIS, DAMEZ ROBIN, EPINETTE EVAN, KERMEL PAUL, MINOV MIRABELA, MONTREUIL SOPHIA

Jeudi 13 avril – 16h10 – Perrein

CAMILLE / THOMAS
CHARLÉLIE / QUENTIN
VICTOR / BASTIEN

4^E CONFÉRENCE ANNUELLE K1

**KINÉSITHÉRAPIE ET
EVIDENCE BASED
PRACTICE**

LA MISE EN PLACE DE L'EBP A-T-ELLE CHANGÉ LA PRATIQUE DE LA KINÉSITHÉRAPIE ?

JEUDI 13 AVRIL 2023 - 13H30
FONDATION EFOM BORIS DOLTO

118 BIS RUE DE JAVEL - PARIS 75015

EFOM
BORIS DOLTO

La mise en place de l'EBP a-t-elle changé la pratique de la kinésithérapie ?

La thématique que nous allons traiter est la profession. Pour cela, nous avons décidé de tourner notre conférence sur l'Evidence Based Practice (EBP) et voir si sa mise en place a changé la pratique de la kinésithérapie. Pour répondre à cela nous allons aborder l'implémentation de l'EBP dans l'évolution de la kinésithérapie pour en comprendre son intérêt et ses limites.

La kinésithérapie est une pratique ancienne, dérivée des massages et de la gymnastique. Certaines périodes clés ont perturbé des professions telles que la médecine permettant ainsi son essor. A titre d'exemple, les 2 guerres mondiales ont permis les premières mises en place de la rééducation en fonction des besoins des soldats. Il s'en est suivi l'instauration du diplôme d'état de kinésithérapie en 1946. En outre, le détachement progressif des kinésithérapeutes par rapport aux médecins ainsi que le développement du contenu scientifique ont eu un rôle prépondérant dans l'émancipation de la profession.

En parallèle de l'évolution de la kinésithérapie lors du XX^e siècle, l'Evidence Based Medicine (en français, la médecine fondée sur les preuves) s'est créée. Ce concept a initialement pour but d'uniformiser, d'objectiver les soins pratiqués en plus d'éviter au mieux le charlatanisme. Cependant, il a mis du temps à se mettre en place puisque les universités de médecine y trouvaient de nombreuses contraintes comme la charge de travail supplémentaire que cela ajoutait. Ensuite, le terme a été repris et adapté par la profession des kinésithérapeutes pour devenir l'EBP que l'on connaît aujourd'hui.

Comme nous l'avons vu, l'EBM et donc également l'EBP a mis du temps à se mettre en place car il comportait des contraintes. Nous nous devons de porter un regard critique sur cette pratique en évoquant certaines limites comme la lecture d'articles qui nécessite certaines compétences, la limite des protocoles pour leur application avec nos patients et cetera.

Cependant, si ce concept a finalement trouvé sa place dans la profession, c'est qu'il apporte un aspect positif à la pratique des métiers dans le domaine médical et paramédical dont la kinésithérapie. On peut notamment parler de l'aide à la prise de décisions, le fait de se tenir à jour sur les nouvelles connaissances, utiliser des outils et techniques dont l'efficacité a été prouvée.

FORTIER THOMAS, GAYE-TISON CAMILLE, GUILLEMOT BASTIEN, LAFAY QUENTIN, MENANT VICTOR, PAULARD CHARLELIE

Jeudi 13 avril – 16h50 – Diziën

13
AVRIL

2023



Résumé

ALEXIS BRUN
JULIETTE GARCIA DESPAIGNE
MAËLLIE CORNU
SEBASTIEN BORDET
JADE DA SILVA FARIA
VICTOR CHABILAN

**En quoi le
kinésithérapeute est-il
un acteur dans
l'élaboration d'une
performance sportive ?**

CONFERENCE

SUR LE THEME DU SPORT

PARIS, 15E
118BIS RUE DE JAVEL
IFMK EFOM

**En quoi le kinésithérapeute est-il un acteur
dans l'élaboration d'une performance sportive ?**

Vous êtes un professionnel ou étudiant de la santé, un sportif ou simplement intéressé par le sport de niveau ? Nous vous invitons à participer à notre conférence interactive qui explore le rôle crucial du kinésithérapeute en tant qu'acteur de la performance sportive.

Vous découvrirez l'importance du kiné sur l'athlète tant bien au niveau physique qu'au niveau psycho-social. En effet, le praticien va jouer un rôle majeur dans la prévention et la guérison des blessures, mais il va également être un réel soutien émotionnel pour le sportif, nous verrons ensemble l'importance de l'effet placebo, la relation kiné/athlète et la mission de sensibilisation du kinésithérapeute. Enfin, nous verrons ensemble dans quel contexte et environnement le kiné évolue.

Venez assister à cette expérience interactive pour en apprendre davantage sur le fabuleux métier de Masseur-kinésithérapeute et son importance dans le sport de haut niveau !

BORDET SEBASTIEN, BRUN ALEXIS, CHABILAN VICTOR, CORNU MAËLLIE, DA SILVA-FARIA JADE, GARCIA DESPAIGNE JULIETTE

Jeudi 13 avril – 16h50 – Perrein

**EFOM 118BIS RUE DE JAVEL
JEUDI 13 AVRIL 2023**

A photograph of a person in a wheelchair on a tennis court. The person is wearing a dark long-sleeved shirt and dark pants. The wheelchair is black. The background shows a tennis court with a net and some spectators in the distance. The lighting is warm, suggesting an indoor or evening setting.

PARASPORT ET KINESITHERAPIE

**EN QUOI LE KINE EST IL ACTEUR DU CHAMP
PARASPORT ?**

**Parasport et kinésithérapie :
en quoi le kiné est-il acteur du champ parasport ?**

Handisport ? Parasport ? Mais quelle est la différence ? Dans cette conférence autour du rôle du Masseur -Kinésithérapeute dans le champ du parasport, nous discuterons de sa double casquette auprès d'un public à besoins spécifiques. Pour cela, nous explorerons son versant purement thérapeutique avant d'envisager une problématique préoccupante pour ce collectif à savoir l'accessibilité à une pratique physique et/ou sportive.

*GODREAU MISHA, MARIOU FELIX, MAUTALEN MAXENS, MOREAU NATHAN,
PHILIPPON JEREMY, PIGEON PIERRE, THIBAUT SOLENE, ZAARAOUI MEHDI*

