

# FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS

SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z

Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France

Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033



## Certificat n° 211 201\_9

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION – VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE (VAE)

## MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE – 2024

### Prise en charge kinésithérapique après chirurgie du cancer du sein

#### Présentation de la formation

Nombre de jours : 2  
Nombre d'heures : 14

Format : Présentiel  
Nombre maximum de participants : 1 4

DPC : 10332325002  
FIF PL : S0620240570012

Lieu : EFOM Paris 15<sup>ème</sup>  
Salle adaptée à l'effectif  
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : vendredi 26 et samedi 27 avril

Coût : 780 euros TTC

#### Objectif stratégique

Limiter les séquelles fonctionnelles et améliorer la qualité de vie des patientes en traitement de cancer du sein

#### Objectif opérationnel

Garantir une prise en charge kinésithérapique de qualité et adaptée à la clinique et aux phases post-opératoires après chirurgie cancer du sein

#### Objectifs professionnels

EC 1 Comprendre les répercussions physiopathologiques et risques de complications à court terme d'un curage axillaire (prélèvement tissulaire et ganglionnaire) et mastectomie

EC 2 Identifier et prendre en charge les symptômes cliniques des déficiences et complications vasculaires, tissulaires et neuromusculaires à court terme

EC 3 Comprendre les mécanismes et phases de cicatrisation ainsi que les répercussions physiopathologiques et risques de complications à long terme d'un curage axillaire et des traitements adjuvants du cancer du sein

EC 4 Comprendre l'insuffisance lymphatique du membre supérieur liée au curage axillaire et aux traitements adjuvants du cancer du sein, mettre en place des techniques avancées à distance de la chirurgie et des traitements, reconnaître les complications d'un lymphœdème

EC 5 Savoir orienter vers soutien psychologique ou associations, favoriser l'activité physique adaptée



*Pertinence et intérêt d'une prise en charge kinésithérapique du cancer du sein à travers des ateliers de manœuvres spécifiques et lymphatiques.*



#### Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

#### Moyen pédagogique

Bandes fournies

#### Formateur

MORNET BOURASSIN Agnès, DU pathologie lymphatique, DE masseur-kinésithérapeute, praticienne libérale spécialisée dans la prise en charge des patientes opérées d'un cancer du sein, chargée d'enseignement en école de kinésithérapie

#### Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)

Atelier de mise en situation pratique où le formateur apportera correction et apports complémentaires

Questionnaire à chaud (présentiel)

Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)

Questionnaire de transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)



Conseil et inscription : [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr) - 01 77 68 35 70 - [www.efom.fr](http://www.efom.fr)  
Référént administratif : Lechien Véronique – 01 77 68 35 70 - [formationcontinue@efom.fr](mailto:formationcontinue@efom.fr)  
Référént mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - [missionhandicap@efom.fr](mailto:missionhandicap@efom.fr)



**Certificat n° 211 201\_9**

La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :  
ACTIONS DE FORMATION – VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE (VAE)

## MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE – 2024

### Prise en charge kinésithérapique du cancer du sein

#### Déroulé prévisionnel de la formation

#### J1 ► 9h – 13h – 14H30 – 17H30 EC 1 EC 2

► Anatomie sein et creux axillaire, réseau lymphatique du sein, thorax et membre supérieur. Physiologie du système lymphatique. Chirurgies du cancer du sein et techniques de curages axillaires : description et répercussions physiopathologiques. Rééducation kinésithérapique post-opératoire de la mastectomie et du curage axillaire, sans complications.

Pratique : *Initiation au drainage lymphatique manuel spécifique péri axillaire et thoracique post-opératoire et évolution des manœuvres vers la mobilisation tissulaire. Prise en charge de l'épaule, apprentissage des premiers exercices justifiés par l'anatomo-physiopathologie*

► Physiopathologie, symptômes cliniques et prise en charge kinésithérapique des complications vasculaires post-chirurgicales : lymphorrhées, lymphocèles axillaires et thoraciques, thromboses lymphatiques superficielles (axillary websyndrom), œdème de la paroi. Prévention des adhérences - Un exemple de fiche bilan - Rééducation fonctionnelle de l'épaule en post-opératoire. Reconstructions mammaires immédiate et retentissement

Pratique : *Manœuvres spécifiques cordelettes lymphatiques, prise en charge de lymphocèles par compressions thoraciques. Rééducation fonctionnelle : prévention et évolution de la rééducation des déficits de la ceinture scapulaire*

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

**Méthode active** : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

#### J2 ► 9h – 13h – 14H30 – 17H30 EC 3 EC 4 EC 5

► Retentissements des traitements adjuvants à la chirurgie du cancer du sein et prise en charge kinésithérapique (tissulaire, douleurs, musculosquelettique, neuropathies, éducation thérapeutique). État des lieux et thérapies alternatives face aux complications douloureuses iatrogènes. Activité physique après cancer du sein. Actualité de la littérature scientifique et recommandations en cancérologie. Documentation et discussion intérêt activité physique adaptée

Pratique : Kinésithérapie manuelle et instrumentale des cicatrices en évolution et de leurs complications. Prise en charge manuelles et physiothérapiques des douleurs péri-scapulaires et pectorales. Recherches en groupes des exercices préconisés pour réadaptation et reconditionnement à l'effort

► Physiopathologie et traitement kinésithérapique d'un Lymphœdème du membre supérieur (LMS) : arbre décisionnel. Fiche Bilan. Particularités du DLM et des manœuvres selon la clinique et la localisation. Prescription des bandes et choix du manchon. Conseils hygiène de vie. Surveillance et suivi. Documentation associative cancer du sein et lymphœdème Synthèse

Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel  
Pratique : Mesures périmétriques. DLM du membre supérieur. Manœuvres tissulaires spécifiques. Bandage bi-composant pour un lymphœdème modéré du membre supérieur. Comparaison et discussion bandage multicouche. Essai et enfilage manchon compressif. Aides à l'enfilage

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

**Méthode active** : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique