FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS
SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France
Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**Certificat n° 211 201_9**
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION – VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE (VAE)

# MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE – 2024

## Kinésithérapie du syndrome d'apnées du sommeil

*Présentation de la formation*

Nombre de jours : 3
Nombre d'heures : 21

Format : Présentiel
Nombre maximum de participants : 14

DPC : hors orientations 2023 2025
FIF PL : S0620240580055

Lieu : EFOM Paris 15ème
Salle adaptée à l'effectif
Accessibilité conforme réglementaire aux personnes en mobilité réduite

Date : 19, 20 et 21 juin 2024

Coût : 900 euros TTC

### Objectif stratégique

Positionner le masseur-kinésithérapeute à une place innovante du parcours de soin en complémentarité de la pratique médicale

### Objectif opérationnel

Prendre en charge des patients porteurs d'un SAHOS dans un parcours de soin médical et dans une approche globale du patient

### Objectifs professionnels

EC1 Définir les troubles de l'apnée du sommeil
EC2 Mettre en place une thérapie myofonctionnelle sur mesure, adaptée au profil du patient, selon les circonstances de découverte des apnées
EC3 Elaborer des stratégies de complémentarité ou conjointes avec le médecin traitant

> *Les différents rôles de la kinésithérapie maxillo-faciale dans la prise en charge de l'apnée du sommeil : une approche conjointe avec un docteur en chirurgie-dentaire et une kinésithérapeute spécialisée en SAHOS.*

### Méthode pédagogique

Dynamique pédagogique synchrone, mise en débat et construction collective de projets de soins

### Moyen pédagogique

Différents appareillages dento-faciaux et dento-maxillo-faciaux – Crâne anatomique – Abaisses langues – Miroirs – Gants latex

### Evaluation

Questionnaire en amont (doodle)
Atelier de mise en situation pratique où le formateur apportera correction et apports complémentaires
Questionnaire à chaud (présentiel)
Questionnaire impact de la formation dans la pratique professionnelle (à 3 mois - doodle)
Questionnaire du transfert des acquis de la formation dans la pratique professionnelle (à 12 mois - doodle)

### Formatrices

GIRARD Marion, praticienne libérale spécialisée en rééducation maxillo-faciale, DU technique de rééducation maxillo-faciale, DE masseur-kinésithérapeute, formatrice et conférencière dans la spécialité OMF, membre fondateur et ex présidente de la SIKLOMF

SOYER Yves, docteur en chirurgie-dentaire, DIU de traitements odonto-stomatologiques du syndrome d'apnées obstructives du sommeil, spécialiste qualifié en orthopédie dento-faciale

FORMATION CONTINUE FONDATION EFOM Boris DOLTO

Conseil et inscription : formationcontinue@efom.fr - 01 77 68 35 70 - www.efom.fr
Référent administratif : Lechien Véronique – 01 77 68 35 70 - formationcontinue@efom.fr
Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - missionhandicap@efom.fr

*Version du 17/01/2024 – Edition du 25/03/2024*

FONDATION EFOM BORIS DOLTO – 118bis, rue de Javel – 75015 PARIS
SIRET : 528 855 489 00019 - CODE APE : 8542Z
Déclaration d'activité de formation enregistrée sous le n° 11 75 46890 75 auprès du préfet de région d'Ile de France
Organisme de DPC enregistré par l'Agence Nationale du DPC sous le n° 1033

Qualiopi processus certifié
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

**Certificat n° 211 201_9**
La certification qualité a été délivrée au titre des catégories d'actions suivantes :
ACTIONS DE FORMATION – VALIDATION DES ACQUIS DE L'EXPERIENCE (VAE)

# MASSEUR KINÉSITHÉRAPEUTE – 2024

## Kinésithérapie du syndrome d'apnées du sommeil

*Déroulé prévisionnel de la formation*

### J1► 9h – 13h – 14H30 – 17H30 EC1 EC2

►Comprendre les SAHOS : liens entre les troubles des fonctions OMF (notamment la langue) et les troubles respiratoires du sommeil
Bases mécaniques de la kinésithérapie respiratoire et trouble de la ventilation nocturne : obstruction des conduits respiratoires de l'arrière gorge
*Formatrice : GIRARD Marion*

►Prise en charge de patients atteints du syndrome d'apnées et hypopnées obstructives du sommeil : thérapie myofonctionnelle prise en charge pluriprofessionnelle
Traitements ventilatoires
Pratique : *Examen des fonctions oro-faciales en binôme*
*Formatrice : GIRARD Marion*

### J2► 9h – 12h – 13H30 – 17H30 EC2 EC3

► Le sommeil normal et pathologique
Traitements conservateurs du SAHOS de l'adulte
Conséquences et comorbidités du SAHOS
*Formateurs : GIRARD Marion et SOYER Yves*

► Stratégie de diagnostic du SAHOS : le champ des troubles respiratoires au cours du sommeil, stratégie diagnostique
Place de la kinésithérapie OMF, en accompagnement d'une OAM, d'une PPC, d'un traitement ORL, d'un traitement ortho-chirurgical
Pratique : *A partir du BDK évaluation et rééducation des fonctions oro-faciales en binôme*
*Formateurs : GIRARD Marion et SOYER Yves*

### J3► 9h – 13h – 14H30 – 17H30 EC2 EC3

►La kinésithérapie oro-maxillo-faciale dans la prise en charge de l'apnée du sommeil : bilan kinésithérapique OMF
Suivi du patient : notions d'efficacité et limites du traitement, indicateurs d'amélioration de l'état de santé du patient, indicateurs de satisfaction du patient
Pratique : *A partir du BDK évaluation et rééducation des fonctions oro-faciales en binôme*
*Formatrices : GIRARD Marion*

►Synthèse
Questionnement
Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel
Pratique : *Retour sur les points bloquants du BDK et de la rééducation des fonctions oro-faciales en binôme*
*Formatrices : GIRARD Marion*

**Supports** : cas extraits de la pratique professionnelle en chirurgie-dentaire et en kinésithérapie

**Méthode interrogative** : Interaction des savoirs de l'intervenant et des connaissances des formés : les fondamentaux, les références scientifiques, le BDK

**Méthode active** : Formalisation par le formé de ses acquis et la mise en application en situation pratique

FORMATION CONTINUE FONDATION EFOM Boris DOLTO

Conseil et inscription : formationcontinue@efom.fr - 01 77 68 35 70 - www.efom.fr
Référent administratif : Lechien Véronique – 01 77 68 35 70 - formationcontinue@efom.fr
Référent mission handicap : Merville Sandrine – 01 77 38 35 71 - missionhandicap@efom.fr

*Version du 17/01/2024 – Edition du 25/03/2024*