

Mon stage Erasmus à Bruxelles - Une expérience enrichissante

Dans le cadre de mon clinicat, j'ai eu l'opportunité d'effectuer un stage Erasmus à Bruxelles, à l'hôpital Saint-Pierre. Cette expérience m'a permis non seulement d'évoluer professionnellement, mais aussi de découvrir une autre culture, de faire des rencontres inoubliables et d'explorer l'Europe du Nord.

I) Un stage stimulant dans un hôpital central

J'ai été accueilli au sein de l'hôpital Saint-Pierre, idéalement situé en plein cœur de Bruxelles, à deux pas du magnifique Palais de Justice.

Durant 3 mois, j'ai pu intervenir dans **cinq services différents** : Soins intensifs, Orthopédie post-opératoire, Orthopédie ambulatoire, Pédiatrie (respiratoire et orthopédique) et Gériatrie.

Cette diversité de services m'a permis de découvrir des spécialités de la kinésithérapie que je ne connaissais pas, et dans lesquelles je ne m'étais jamais imaginé travailler. Cela m'a beaucoup enrichi et surtout donné confiance en moi : je me rends compte aujourd'hui que je suis capable d'exercer dans des domaines très variés. Pour un dernier stage, c'est une vraie chance, car cela m'aide à mieux cerner mes préférences et à faire un choix éclairé pour mon avenir professionnel.

II) Une immersion dans une capitale européenne dynamique

Avant ce stage, je connaissais peu la Belgique, et j'imaginais un pays similaire à la France... mais j'ai découvert une nation **bilingue** (français/néerlandais), **biculturelle**, à l'histoire riche. Bruxelles est une ville magnifique, mêlant architecture historique (la Grand-Place, le Palais Royal, les Galeries Royales) et modernité (quartier européen, immeubles en verres, gratte-ciels).



La Grand-Place

III) Une colocation multiculturelle et des rencontres inspirantes

J'ai vécu en colocation à deux pas de l'hôpital, en plein cœur de Bruxelles, **avec 4 autres étudiants** européens, tous en stage également : kinés ou au Parlement Européen. Ils venaient d'Allemagne, d'Italie et de France. On s'entendait tous très bien et ces échanges m'ont permis d'enrichir ma vision du monde, de découvrir d'autres systèmes d'éducation et même de pratiquer un peu l'allemand !

J'ai également noué des liens forts avec les autres stagiaires de l'hôpital. Cette dimension humaine a été le grand point fort de ce voyage.



IV) Voyager facilement : un atout de stage en Belgique

Grâce au réseau ferroviaire très accessible et peu coûteux, j'ai pu explorer : **Amsterdam** aux Pays-Bas, **Gand** en Flandres et **Dinant** en Wallonie.

Chaque ville m'a étonnée par sa beauté, et l'unité architecturale que l'on retrouve : des façades en brique colorées bordant le fleuve, et une atmosphère commune. J'aurais également aimé visiter le Luxembourg, qui se trouve à proximité de la Belgique et fait lui aussi partie du Benelux.



Amsterdam



Gand



Dinant

V) Un regard nouveau sur notre métier

Faire un stage à l'étranger permet de comparer les systèmes de santé : pratiques et fonctionnement de l'hôpital, encadrement des stagiaires, fonctionnement hospitalier, politique de santé publique...

J'ai été surprise de voir que le salaire des kinés est en moyenne deux fois plus élevé en Belgique, et que certaines politiques de santé diffèrent fortement. Cela donne à réfléchir sur **l'avenir possible du modèle français**, surtout dans un contexte **d'harmonisation européenne**.

VI) Un stage rendu possible grâce au programme Erasmus

La bourse Erasmus a largement couvert les **frais de logement**, qui représentent souvent la dépense principale. Grâce à cette aide, l'expérience a été abordable et accessible, ce qui rend le programme particulièrement intéressant.

Conclusion : Une expérience à recommander sans hésiter

Ce stage a été une étape marquante de ma formation : Il m'a aidé à développer une vision plus ouverte de mon futur métier et m'a apporté une richesse humaine et professionnelle que je n'aurais pas pu acquérir ailleurs.

Je recommande vivement aux futurs étudiants de tenter cette expérience : c'est une chance unique de grandir en tant que personne et en tant que futur kiné.

